Lékárnička: co mít doma

Seznam k odškrtnutí podle doporučení Českého červeného kříže, SÚKL a Ministerstva vnitra

777 PRODUCTION

Domácí lékárnička je doporučení, ne povinnost. Povinný obsah stanoví vyhláška č. 341/2014 Sb. (příloha č. 12) jen pro lékárničky ve vozidlech; obvazy a pomůcky níže odpovídají autolékárničce nejmenší velikosti. Léky uvádíme jen jako skupiny. **Konkrétní přípravky a dávkování proberte s lékárníkem nebo lékařem**, zvlášť pro děti, těhotné a lidi s chronickou nemocí nebo alergií.

LÉKY

- ☐ Proti bolesti a horečce
- ☐ Na zažívací potíže
- ☐ Podpůrné léky na nachlazení
- ☐ Vaše pravidelné léky aspoň na týden

DROBNÁ PORANĚNÍ

- ☐ Dezinfekce na drobné rány
- ☐ Náplasti, i na cívce 2,5 cm × 5 m

OBVAZY · JAKO V AUTOLÉKÁRNIČCE

- ☐ Hotový obvaz s 1 polštářkem, 3 ks
- ☐ Hotový obvaz se 2 polštářky, 3 ks
- ☐ Škrticí pryžové obinadlo
- ☐ Izotermická fólie 200 × 140 cm

POMŮCKY

- ☐ Rukavice v obalu
- ☐ Nůžky se zaoblenými hroty

Jak lékárničku udržovat · podle SÚKL a Červeného kříže

Kontrola

- Pravidelně zkontrolujte datum „Použitelné do“ na obalu.
- Všímejte si změny barvy nebo konzistence léku.
- Zapomínáte? Ověřte použitelnost aspoň před užitím.

Uložení

- Skladujte podle příbalového letáku nebo údajů na obalu.
- Léky mějte vždy mimo dosah dětí.

Prošlé léky

- Nevyhazujte je do koše ani nesplachujte do WC.
- Odevzdejte je v lékárně, ta je musí převzít (§ 89 odst. 2 zákona č. 378/2007 Sb.).

Nákup

- Doplňte, co chybí, ale lékárnu do zásoby nevykupujte.
- Řekněte lékárníkovi, co už užíváte: dva léky mohou mít stejnou účinnou látku.

Při evakuaci vezměte lékárničku a pravidelně užívané léky na týden s sebou (doporučení Ministerstva vnitra). Celý seznam do zavazadla najdete na letáku „Evakuační zavazadlo: co si sbalit“ na 777production.eu.

Ohrožení života: 155 nebo 112. QR: první pomoc, než přijede záchranka.

Zdroje: Český červený kříž, kampaň Zvládneme to, „Zkontrolujte si lékárničku“ (18. 3. 2020); Státní ústav pro kontrolu léčiv, brožura „Léky do koše nepatří“, sukl.gov.cz; Ministerstvo vnitra, web 72 hodin, 72h.gov.cz/cs/evakuace; vyhláška č. 341/2014 Sb., příloha č. 12, a zákon č. 378/2007 Sb., o léčivech (e-Sbírka). Nezávislý informační materiál, nejde o dokument uvedených institucí a nenahrazuje radu lékaře nebo lékárníka. Stav k 5. 11. 2026. Vydavatel a výrobce: 777 PRODUCTION s.r.o., sídlo Kaprova 42/14, 110 00 Praha 1, IČO 22247742, 777production.eu. 1. vydání, 2026. © 2026 777 PRODUCTION s.r.o. Zdarma k tisku a sdílení beze změn.