Voda a jídlo na 72 hodin

Seznam k odškrtnutí podle doporučení Ministerstva vnitra (web 72 hodin)

777 PRODUCTION

Zásoby jsou doporučení, ne povinnost. Ministerstvo vnitra radí mít doma vodu a jídlo pro celou domácnost aspoň na 72 hodin: při krizi nemusí téct voda a obchody mohou být zavřené. **Dospělý nouzově vystačí se 2 litry pitné vody denně, na 3 dny tedy 6 litrů;** s hygienou a vařením spotřebuje 10 až 15 litrů denně. Zásoby skladujte s ostatními potravinami a průběžně je doplňujte při běžných nákupech.

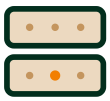
VODA

- ☐  Balená voda: 2 litry na osobu a den
- ☐  Kanystry nebo jiné uzavíratelné nádoby
- ☐  Část vody zmražená v lahvích, ne po okraj
- ☐  Víte o odstávce předem? Napusťte vodu

NEZAPOMEŇTE

- ☐  Krmivo pro zvířata
- ☐  Jídlo pro alergiky a speciální dietu

JÍDLO, KTERÉ VYDRŽÍ A NEMUSÍ SE VAŘIT

- ☐  Konzervy: maso, fazole, ovoce, zelenina
- ☐  Trvanlivé pečivo, cereálie, müsli, vločky
- ☐  Ořechy, semínka, sušené ovoce a maso
- ☐  Tyčinky, sušenky, čokoláda, hroznový cukr
- ☐  Trvanlivé mléko, sirupy, džusy
- ☐  Džemy, med a zavařeniny

Když neteče voda a nejde elektřina · podle Ministerstva vnitra

Pití

- K pití používejte jen balenou vodu nebo vodu z přistavených cisteren.
- Zmražené lahve poslouží při výpadku proudu i jako chlazení do lednice.

Pozor na horkou vodu

- V domech s dálkovým vytápěním může být teplá voda při výpadku proudu nebezpečně horká až vroucí.

Toaleta

- Spláchnout půjde jen jednou, nádržka se už nenaplní. Ruce myjte dezinfekcí.
- Nouzově: do mísy dejte pytel a do něj papír, noviny nebo kočkolit. Po použití ho zavažte, vložte do dalších dvou pytlů a vyhoďte do běžného odpadu.

Informace

- O odstávce vás informuje dodavatel vody nebo správce či vlastník domu.
- U některých dodavatelů si nastavíte upozornění předem (SMS, e-mail). Při delší odstávce se řiďte pokyny dodavatele.

Máte kempingový vařič? Přidejte do zásob instantní jídla a polévky. Rýže a těstoviny potřebují na přípravu hodně vody i energie. Co dalšího mít doma na 72 hodin a co dělat při výpadku proudu, najdete v článku na 777production.eu (QR dole).



Tísňové volání: 112. QR: blackout a krize, co dělat.

Zdroj: Ministerstvo vnitra, web 72 hodin, stránky Voda, Jídlo a Nouzové zásoby, 72h.gov.cz. Nezávislý informační materiál, nejde o dokument Ministerstva vnitra. Stav k 6. 11. 2026. Vydavatel a výrobce: 777 PRODUCTION s.r.o., sídlo Kaprova 42/14, 110 00 Praha 1, IČO 22247742, 777production.eu. 1. vydání, 2026. © 2026 777 PRODUCTION s.r.o. Zdarma k tisku a sdílení beze změn.